

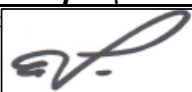
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.09.2021

Согласовано
Директор школы № 30

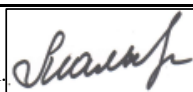
| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл (льготный/платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционно | 10 | 36 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 0,0 |
| Запеканка из творога с вареньем | 150/30 | 341 | 23,6 | 17,5 | 45,3 | 3,8 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 44 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 26 | 72,8 | 2,1 | 0,5 | 14,8 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 559,8 | 28,4 | 28,5 | 70,5 | 5,9 |
| Обед 5-11 кл (льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 100 | 4,8 | 3,5 | 9,9 | 0,8 |
| Филе куриное панированное | 100 | 302 | 23,8 | 10,3 | 10,7 | 0,9 |
| Рис отварной | 150 | 216 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Компот из свежих груш | 200 | 59 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 63 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 740,0 | 34,6 | 20,5 | 76,0 | 6,3 |

Инженер-техно

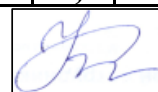


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.