

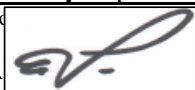
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.09.21

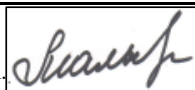
Согласовано
Директор школы № 30

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл (льготн+платн)						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	212	5,3	7,8	30	2,5
Творожок " Растишка "	100	96	6,0	3,5	10,1	0,8
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2,0
Яблоко	1шт	57	0,5	0,5	11,7	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	22	61,6	1,8	0,4	12,5	1,0
Стоимость рациона	66,00	569,6	17,5	16	88,4	7,3
Обед 5-11 кл (льгот+платн)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	81	4,7	3,0	7,7	0,6
Фрикадельки в соусе	90/50	261	14,0	15,2	15,4	1,3
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из смеси сухофруктов	200	83	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	0,9
Стоимость рациона	80,00	694,0	24,8	24,8	83,3	6,9

Инженер-техн



Калькулятор



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.