

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.09.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порционн	15	55	4	4,4	0,0	0,0
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/10	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Сосиски отварные	2 шт	165	7	1,3	2	0,2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Батон витаминный с микронутриентами	30	103	3	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	755,0	23,1	17,8	103,4	8,0
Обед 5-11 класс						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	142	11	1,2	16,7	1,4
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Помидоры свежие (доп. гарнир)	20	5	0,2		0,8	0,1
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон витаминный с микронутриентами	22	75	2,1	1	14,7	1,2
Стоимость рациона	80,00	678,0	30,2	19,4	82,5	6,9

Инженер-техно.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.