

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

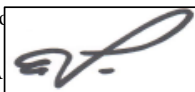
НА 07.10.2021

Согласовано

Директор школы № 30

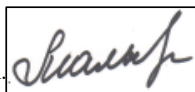
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл (льготный+платный)						
Ветчина порционно	25	45	4,1	2,6	1,1	0,09
Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Творог " Растишка "	1шт	96	6,0	3,5	10,1	0,8
Кофейный напиток витаминизированный	200	125	2,3	1,8	25	2,1
Батон витаминный с микроэлементами	35	98	2,8	4,0	20,0	1,7
Стоимость рациона	66,00	592,0	21,4	20,4	87,8	7,3
Обед 5-11 кл (льготный+платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	142	11	1,2	16,7	1,4
Ежики " Аппетитные "	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Пюре картофельное	150	138	3,1	5,4	12,1	1,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микроэлементами	30	63	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	589,0	28,0	18,4	64,7	5,4

Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.