

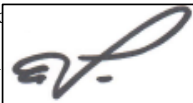
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.10.2021

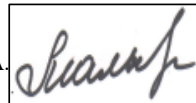
Согласовано
Директор школы № 30

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл (льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0
Омлет с сыром	200	341	25,0	28,5	4,3	0,4
Огурцы свежие (доп гарнир)	20	3	0,2	0,0	0,5	0,04
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Батон витаминный с микронутриентами	20	56	1,6	0,4	11,7	1,0
Стоимость рациона	66,00	609,0	30,8	40	40,7	3,4
Обед 5-11 кл (льготный +платный)						
Суп картофельный с рисом,рыбными консервами,зеленью	265	142	4,5	5,7	17,4	1,5
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	252	13	15,2	15,4	1,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3,1
Компот из свежих яблок	200	59	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	767	28,3	28,7	96,2	8,2

Инженер-техно
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Б.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.