

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.10.2021

Согласовано

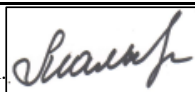
Директор школы № 30

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл(льготный+платный)						
Сыр порционно	13	47	3,0	3,8	0	0
Сосиска отварная	1шт	135	6,0	11,0	1,5	0,1
Макаронные изделия отварные	150	183	5,5	4,2	28,5	2,3
Фруктовое пюре	1шт	60	0,0	0,0	15,0	1,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	21	58,8	1,7	0,4	12,0	1,0
Стоимость рациона	66,00	403,3	16,4	19,5	67,1	5,5
Обед 5-11 кл(льготный+платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем,говядиной тушеной,сметаной,зеленью	285	144	6,3	8,1	10,1	0,8
Рыба запеченная	90	179	17,1	10,0	4,4	0,4
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из смеси сухофруктов	200	83	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	685	29,8	24,7	76,8	6,4

Инженер-техн



Калькулятор



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.