

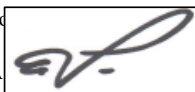
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.10.2021

Согласовано
Директор школы № 30

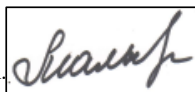
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл (льготный+платный)						
Сыр порционно	15	54	3,5	4,5	0	0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	406	24,9	18,1	45,8	3,8
Чай с сахаром, лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	33	92,4	2,6	0,6	18,8	1,5
Стоимость рациона		596,4	31,3	23,3	74,9	6,2
Обед 5-11 кл (льготный+платный)						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	143	8,47	3,3	15,2	1,3
Филе куриное панированное	90	273	21	9,5	9,3	0,8
Пюре картофельное	150	138	3,1	5,4	12,1	1,0
Компот из свежих яблок	200	79	0,2	0,2	18,9	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63	2,1	0,3	12,9	1,0
Стоимость рациона		696,0	34,9	18,7	68,4	5,7

Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.