

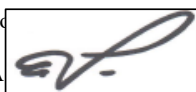
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.10.2021

Согласовано
Директор школы № 30

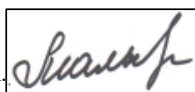
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл (льготный+платный)						
Бутерброд горячий с колбасой вареной,сыром	55	182,0	8,9	10,1	14,0	1,1
Биточки рыбные	75	161,0	9,2	7,4	13,0	1,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2
Стоимость рациона	66,00	673,0	24,1	24,4	80,0	6,7
Обед 5-11 кл (льготный+платный)						
Рассольник Ленинградсий с перловой крупй,мясом,сметаной,зеленью	10/260	141,0	6,0	5,6	17,5	1,5
Плов из говядины	200	309,0	14,7	9,75	36,72	3,1
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	66,00	596,0	23,4	15,65	88,0	7,3

Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.