

**5-11 класс (12-17 лет)**

**План-меню  
на 10 ноября  
(среда)  
Первая неделя**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>
<b><u>Завтрак 5-11 класс (льготный/платный)</u></b>	
<b><i>Бифштекс домашний (п/ф заморозж м/ц)</i></b>	<b><i>90</i></b>
<b><i>Рожки отварные (макаронные изделия-50гр,масло слив- 6 гр)</i></b>	<b><i>150</i></b>
<b><i>Горошек зелёный консервированный(брутто- 41,7гр)</i></b>	<b><i>25</i></b>
<b><i>Кисель плодово-ягодный витаминизированный (кисель -25 гр, сахар-5 гр)</i></b>	<b>200</b>
<b><i>Батон витаминный с микронутриентами</i></b>	<b><i>40</i></b>
<b><u>Обед 5-11 кл (льготный/платный)</u></b>	
<b><i>Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью (горох-20гр, говядина 1 с-16 гр, зелень сушеная- 0,2 гр)</i></b>	<b>10/250</b>
<b><i>Рыба запеченная (филе трески – 92,4 гр, лимонная кислота-0,03 гр, мука пшен.-3 гр, сухари панир.-5 гр) (закладка рыбы указана примерная, фактическая будет после контрольной отработки)</i></b>	<b>80</b>
<b><i>Картофельное пюре (картофель п/ф-119 гр, молоко пакет-22,4 гр, масло сливочное-5,6 гр)</i></b>	<b>140</b>
<b><i>Чай с сахаром (чай-1гр, сахар-10гр)</i></b>	<b>200</b>
<b><i>Хлеб полезный с микронутриентами</i></b>	<b>30</b>