

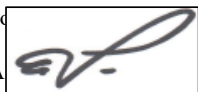
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.12.21

Согласовано
Директор школы № 30

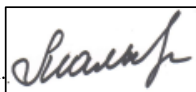
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс (льготный+платный)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	135/15	349,0	21,6	16,5	28,2	2,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	125,0	2,3	1,8	25,0	2,1
Яблоко	1шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Батон витаминный с микроэлементами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9
Стоимость рациона	66,00	587,0	26,0	19,2	76,3	6,4
Обед 1-4 класс(льготный+платный)						
Суп молочный с вермишелью	250	160,0	5,7	5,6	21,1	1,8
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	287,0	15,5	16,8	16,6	1,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Компот из свежих груш	200	59,0	0,2	0,1	14,0	1,1
Хлеб полезный с микроэлементами	23	48,3	1,6	0,2	9,9	0,8
Стоимость рациона	80,00	805,3	31,5	30,0	98,2	8,2
Полдник						
Сок фруктовый 0,2	1 шт	90,0	0,0	0	22,4	1,9
Хачапури	70	227,0	9,0	10,6	19,5	1,6
Стоимость рациона	30,00	317,0	9,9	10,6	41,9	3,5

Инженер-техно



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству

Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.