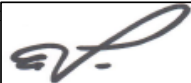


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 17.11.2021

Согласовано
Директор школы № 30

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Бефстроганов из филе индейки	100	253,0	9,7	22,0	4,0	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,0
Чай с сахаром, лимоном	200/10	45,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	42	117,6	3,4	0,8	23,9	2,0
Стоимость рациона	66,00	666,6	21,9	30,2	74,8	6,2
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	100,0	4,8	3,6	9,9	0,8
Макаронник с мясом	200	409,0	21,5	16,3	39,4	3,3
Икра кабачковая (доп. гарнир)	30	23,0	0,3	1,5	2,3	0,2
Напиток клюквенный	200	103,0	0,1	0,1	24,9	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	21	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	754,0	30,4	22,2	100,8	8,4

Инженер-технолог
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.