

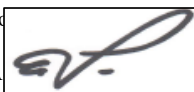
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.11.2021

Согласовано  
Директор школы № 30

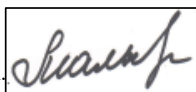
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Ветчина порционно	25	45,0	4,1	2,6	1,1	0,09
Каша молочная "Дружба " с маслом	250/5	257,0	7,7	8,5	37,2	3,1
Творог " Растишка " 1/100	1шт	96,0	6,0	3,5	10,1	0,8
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	40	112,0	3,2	0,8	22,8	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>551,0</b>	<b>21,2</b>	<b>15,5</b>	<b>81,3</b>	<b>6,7</b>
<b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Бульон скуриным филе,гречками,зеленью	30/15/250	142,0	11,0	1,2	16,7	1,4
Ежики "Аппетитные"	90/50	171,0	7,9	10,2	11,8	0,9
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Компот из мандаринов	200	69,0	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>583,0</b>	<b>24,3</b>	<b>17,2</b>	<b>70,4</b>	<b>5,8</b>

Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.