

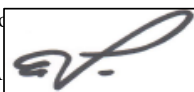
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.11.2021

Согласовано
Директор школы № 30

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционно | 10 | 36,5 | 2,3 | 2,8 | 0 | 0 |
| Омлет натуральный | 150 | 204,0 | 13,9 | 17,9 | 3,3 | 0,3 |
| Какао с молоком | 200 | 143,0 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Яблоко | 1шт | 57,0 | 0,5 | 0,5 | 11,7 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,2 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 576,5 | 22,7 | 32,8 | 53,4 | 4,5 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом,рыбными консервами,зеленью | 270 | 155,0 | 5,4 | 6,7 | 17,4 | 1,5 |
| Гуляш из говядины | 100 | 138,0 | 9,6 | 9,6 | 3,5 | 0,3 |
| Вермишель отварная | 150 | 183,0 | 5,5 | 4,2 | 28,5 | 2,4 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 59,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 598,0 | 22,8 | 21,0 | 76,2 | 6,5 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120, | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с маком | 55 | 179,0 | 4,5 | 5,0 | 34,0 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 299,0 | 10,5 | 11,4 | 43,4 | 3,6 |

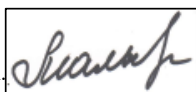
Инженер-техн



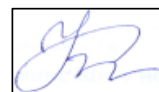
Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.