

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

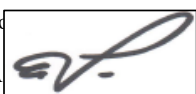
НА 26.11.2021

Согласовано
Директор школы № 30

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Индейка с булгуром	200	391,0	15,0	20,5	30,1	2,5
Помидоры свежие (доп.гарнир)	30	7,0	0,4	0,1	1,2	0,1
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	40	112,0	4,5	0,8	22,8	1,9
Стоимость рациона	66,00	653,0	23,8	25,2	78,2	6,5
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем,мясом,зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6
Жаркое по-домашнему	200	228,0	10,2	12,0	19,7	1,6
Чай с сахаром,лимоном	200/7	44,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	416,0	17,25	15,4	50,6	4,2

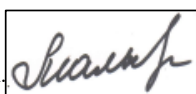
Инженер-техно

Столярова Е.А.

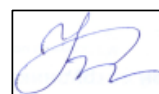


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.