

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.12.21

Согласовано
Директор школы № 30

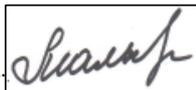
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Индейка с булгуром	200	391,0	15,0	20,5	30,1	2,5
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	23	64,4	1,8	0,5	13,1	1,1
Стоимость рациона	66,00	664,4	20,8	32,1	67,4	5,6
Обед 1-4 класс(льготный+платный)						
Щи из свежей капусты и картофелем,мясом,зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6
Ежики " Аппетитные"	90/50	171,0	7,9	10,2	11,8	1,0
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Компот из свежих яблок	200	79,0	0,2	0,2	18,9	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	532,0	18,0	19,1	63,4	5,3
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	203	152,0	6,1	5,7	19,3	1,6
Сдоба обыкновенная	60	198,0	4,8	3,9	35,9	3,0
Стоимость рациона	30,00	350,0	10,9	9,6	55,2	4,6

Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.