

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

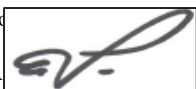
НА 08.12.21

Согласовано
Директор школы № 30

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Биточки домашние	90	191,0	13,0	10,0	10,0	0,8
Макаронные изделия	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	60	52,0	0,4	3,0	6,0	0,5
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132,0	0,0	0,0	33,0	2,8
Батон витаминный с микронутриентами	26	72,8	2,1	0,5	14,8	1,2
Стоимость рациона	66,00	633,8	21,0	18,4	91,8	7,6
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп картофельный с горохом, зеленью	250	152,0	23,7	5,5	19,5	1,6
Рыба запеченая	65	129,0	12,9	7,2	3,1	0,3
Картофельное пюре	140	129,0	2,9	5,0	11,3	0,9
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	514,0	41,8	18,1	56,9	4,7

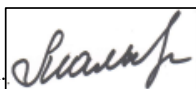
Инженер-техн

Столярова Е.А.

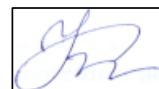


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.