

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.09.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/8 | 225,0 | 5,3 | 9,2 | 30,0 | 2,5 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 118,0 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 1,9 |
| Г р у ш а | 1шт | 90,0 | 0,8 | 0,6 | 20,1 | 1,7 |
| Батон,обогащенный йодоказеином | 25 | 60,0 | 1,8 | 0,6 | 12,5 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 559,0 | 10,7 | 19,6 | 85,2 | 7,1 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью | 260 | 111,0 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон,обогащенный йодоказеином | 27 | 65,0 | 1,8 | 0,6 | 13,5 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 529,0 | 18,1 | 19,8 | 66,9 | 5,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева ГА

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.