

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.09.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная	100	229,0	20,2	9,0	16,8	1,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	3,6
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Сочник с абрикосовой начинкой	70	413,0	5,0	15,5	61,9	5,2
Батон, обогащённый йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
Стоимость рациона	91,33	1029,0	37,1	33,9	143,1	11,9
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,3	3,0	11,7	0,9
Плов из говядины	200	309,0	12,7	12,8	36,0	3,0
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	6,0	0,3	0,0	1,0	0,08
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащённый йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
Стоимость рациона	109,60	598,0	19,5	16,6	82,7	6,8
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Напиток овсяный 0,2	1 шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,6
Маковый рулетик посыпной	65	197,0	5,7	7,1	27,7	2,3
Стоимость рациона	42,25	337,0	7,7	13,5	46,7	3,9

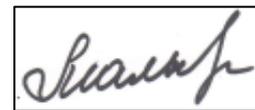
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.