

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.10.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                              | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                                 | 10            | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,0                                  |
| Плов из филе индейки                            | 200           | 363,0              | 9,4         | 14,6        | 48,3         | 4,0                                  |
| Огурцы свежие ( доп.гарнир)                     | 45            | 6,0                | 0,4         | 0,0         | 1,1          | 0,09                                 |
| Чай с лимоном                                   | 200/15        | 44,0               | 0,3         | 0,1         | 10,5         | 0,8                                  |
| Я б л о к о                                     | 1 шт          | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>91,33</b>  | <b>598,0</b>       | <b>12,6</b> | <b>22,9</b> | <b>85,1</b>  | <b>7,0</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Бульон с куриным филе, гренками,зеленью         | 30/15/250     | 107,0              | 11,0        | 0,9         | 13,7         | 1,1                                  |
| Макаронник с мясом                              | 200           | 397,0              | 21,0        | 17,1        | 39,6         | 3,3                                  |
| Компот из кураги                                | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,1                                  |
| Вафли 1/18                                      | 1шт           | 92,0               | 0,8         | 4,5         | 11,9         | 1,0                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>109,60</b> | <b>805,0</b>       | <b>37,6</b> | <b>23,3</b> | <b>103,5</b> | <b>8,6</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Пицца " Школьная "                              | 100           | 274,0              | 13,5        | 10,4        | 31,5         | 2,6                                  |
| Напиток из шиповника                            | 200           | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 2,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>42,25</b>  | <b>378,0</b>       | <b>14,2</b> | <b>10,7</b> | <b>56,1</b>  | <b>4,7</b>                           |

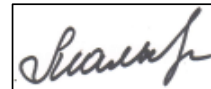
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.