

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.03.26

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Макароны с сыром                               | 180           | 278                | 10,2        | 13,5        | 29          | 2,9                                  |
| Творог для детского питания 1/100              | 1шт           | 113                | 7,6         | 4,2         | 11,1        | 1,1                                  |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный      | 200           | 112                | 0           | 0           | 28          | 2,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 30            | 85                 | 2,4         | 0,6         | 17,2        | 1,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>96,63</b>  | <b>588</b>         | <b>20,2</b> | <b>18,3</b> | <b>85,3</b> | <b>8,5</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Суп картофельный с горохом,зеленью             | 200           | 122                | 4,7         | 4,4         | 15,7        | 1,6                                  |
| Наггетсы " Классические"                       | 100           | 217                | 22,2        | 8,9         | 12,2        | 1,2                                  |
| Рис отварной                                   | 150           | 185                | 3,7         | 6,3         | 28,5        | 2,9                                  |
| Печенье 1/20                                   | 1шт           | 86                 | 1,5         | 2,8         | 13,6        | 1,4                                  |
| Напиток из шиповника                           | 200           | 84                 | 0,7         | 0,3         | 19,6        | 1,9                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 29            | 81                 | 2,3         | 0,6         | 16,6        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>828</b>         | <b>36,9</b> | <b>23,6</b> | <b>117</b>  | <b>11,7</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Слойка с фруктовой начинкой 1/100              | 1шт           | 330                | 4,5         | 11,5        | 52,5        | 5,2                                  |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>44,70</b>  | <b>351</b>         | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b> | <b>5,7</b>                           |

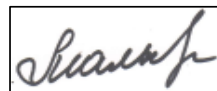
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.