ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.11.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0	0
Каша молочная пшённая с маслом	150/5	164	4,9	6,6	21,5	2,2
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Какао с молоком	200	124	3,6	3	20,8	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	20	56	1,6	0,4	11,4	1,1
Стоимость рациона 101,46		***576***	***21,3***	***25,9***	***64,9***	***6,5***
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, зеленью	200	83	3,3	5	6,2	0,6
Биточки с сыром	100	213	19	11	9,4	0,9
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Компот из груш	200	58	0,2	0,1	14	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5
Стоимость рациона 121,76		***708***	***33,2***	***22,2***	***93,5***	***9,3***
Полдник 1-4 класс (платный)						
Коктейль овсяный 0,2	1 шт	140	3,0	6,4	19,0	1,9
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Я б л о к о	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона 54,34		***313***	***5,1***	***13,0***	***45,5***	***4,6***

Инженер-технолог Горячкина Н Н

Калькулятор Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.