ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.11.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)					
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5
Батон витаминный с микронутриентами	46	129	3,7	0,9	26,3
Стоимость рациона 105,95		***722***	***28,2***	***34***	***76,6***
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, зеленью	250	104	4,2	6,3	7,8
Биточки с сыром	100	213	19	11	9,4
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5
Компот из груш	200	58	0,2	0,1	14
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8
Батон витаминный с микронутриентами	23	64	1,8	0,5	13,2
Стоимость рациона 141,24		***704***	***33,5***	***23,9***	***88,7***
Полдник 5-11 класс (платный)					
Коктейль овсяный 0,2	1 шт	140	3,0	6,4	19,0
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7
Я б л о к о	1шт	49	0,4	0,4	10,8
Стоимость рациона 54,34		***313***	***5,1***	***13,0***	***45,5***

Инженер-технолог Горячкина Н Н

Калькулятор Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показател использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Примерное количество хлебных единиц*
0,01
1,2
3,4
0,5
2,6
7,7
0,7
0,9
3,4
1,4
1,1
1,3
8,8
1,9
1,6
1,1
4,6

ь может быть